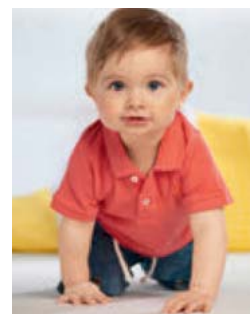




„**IDEALNE MATKI NIE ISTNIEJĄ**” to tytuł wywiadu z Justyną Dąbrowską, psychologką i psychotherapeutką, która od wielu lat radzi i pomaga matkom (i nie tylko) w trudnych momentach ich życia. W wywiadzie mówi wiele celnych i pięknych zdań. Zwraca uwagę na to, że młode matki są jakby wystawione na widok publiczny – bacznie obserwowane, oceniane i krytykowane przez najbliższych: matki, teściowe, ciotki, babki, siostry... Bo każda z nich wie lepiej, co młoda matka ma zrobić, jak uspokoić dziecko, co dać mu do jedzenia, gdy jest głodne, jak je ubrać, kiedy wychodzi na spacer. A przecież nie ma uniwersalnej „instrukcji obsługi dziecka”. Dzieci, tak jak inni ludzie, różnią się od siebie i każda matka musi nauczyć się swojego dziecka. Będąc z nim blisko, przyglądając mu się uważnie, obserwując je codziennie. Dlatego tak ważne jest dla niej wsparcie od najbliższych, żeby w trudnych chwilach umiała sobie powiedzieć: „Jestem najlepszą matką, jaką mogę być”. Bo tak właśnie jest!

Jola Łasiewicka
redaktor naczelna



NA OKŁADCE:
Piotr (11 miesięcy)



**26 ŚNIADAŃ
DLA NIEMOWLAKA
I JUNIORA
WYTNIJ I ZACHOWAJ**

spis treści

- | | | |
|--|---|--|
| 4 Listy | 26 Czy się najada? | 60 Wózek na miarę potrzeb |
| 6 Co nowego | 6 warunków udanego karmienia piersią | Pierwszy wózek dla dziecka: miejski, sportowy, a może kompaktowy? |
| 7 Sieć inspiracji | 28 Kąpielowe rewolucje | |
| Ciekawe blogi, strony internetowe, pomysły wyszukane w sieci | Kąpiel: higiena, zabawa, relaks, trening zmysłów | |
| 8 Ważny temat | 32 Dobre spanie | 64 Junior |
| 8 Idealne matki nie istnieją | Jak powinno wyglądać bezpieczne miejsce do spania | 64 Wiosenne alergeny |
| Rozmowa z Justyną Dąbrowską, psychologką i psychotherapeutką | 34 Odporność pilnie potrzebna | Uczulenie na pyłki roślin: diagnoza i leczenie |
| 12 Rodzina | Sposoby na zwiększenie odporności dziecka urodzonego przed czasem | 66 Rowerowe szaleństwo |
| 12 To jedzenie ma moc | 37 Czarno na białym | Co się przyda, by bezpiecznie i wygodnie jeździć z małym dzieckiem |
| Dietetyczka o niedrogich polskich superfoods | Designerskie zabawki, ubranka i akcesoria | 70 Zamiast przedszkola |
| 16 Cięża i poród | 38 Mały odkrywca | Wszystko, co musicie wiedzieć o opiecej dziennym i o klubikach |
| 16 Gdy żyły strajkują | Etapy rozwoju poznawczego | 73 Zróbmy to razem |
| Co pomoże na żylaki, pajęczki i hemoroidy | 46 Sposoby na geny | Teatrzyk cieni |
| 20 Cesarka – i co dalej? | Geny nie decydują o wszystkim | 74 Podaruj dziecku skrzydła |
| Jak wygląda połów po cesarskim cięciu | 50 W roli głównej... cukinia! | Jak buduje się poczucie własnej wartości |
| 22 Niemowlę | Pomysły na szybkie dania | 76 Co na to ekspert? |
| 22 Co na to ekspert? | 52 Warzywa! Jak to ugryźć? | Psycholog o tym, co to znaczy, kiedy dziecko mówi „Nie lubię cię” |
| Pediatra o karmieniu mlekiem modyfikowanym | Triki na przemykanie warzyw | 78 Trochę kultury |
| | 54 Kuchenne sekrety | Książki dla dzieci |
| | Najlepsze metody przechowywania i przygotowywania jedzenia | 80 Sen wartownika |
| | 58 Idziemy na spacer | Felieton mamy |
| | Jak przygotować się do wiosennego spaceru z niemowlęciem | 82 Producenci polecają |
| | | Informacje rynkowe |

ZNAJDZIESZ NAS TEŻ:

publio.pl kulturalnysklep.pl



facebook.com/magazyndziecko

www.edziecko.pl/prenumerata