

w numerze:

temat numeru

- 10 STRACH – NORMALNA RZECZ**
jak oswoić lęki małego dziecka?

emocje

- 16 GDY ŁÓŻECZKO GRYZIE...**
co robić, gdy niemowlę nie chce dać się odłożyć do łóżeczka ani wózka
- 20 STAWIANIE GRANIC**
świat dwulatka potrzebuje ram
- 22 NIESPODZIEWANA MIŁOŚĆ**
pamiątnik nagrodzony w naszym konkursie

pielęgnacja i rozwój

- 26 BYŁE DO PRZODU**
pełzanie – dobry sposób na przemieszczanie
- 28 SPOSÓB NA ATOPIĘ**
jak leczyć i pielęgnować skórę atopika?
- 32 BEZ PIELUCH?**
o higienie naturalnej bez emocji
- 34 POGOTOWIE LAKTACYJNE**
doradza Malwina Okrzesik
- 36 UWAGA, WĘDZIDEŁKO**
co robić, gdy język źle pracuje

jedzenie

- 40 SYTE I ZADOWOLONE**
kilka zasad podawania mleka z butelki
- 42 POGOTOWIE BUTELKOWE**
radzi dr Izabella Łazowska-Przeorek
- 44 SŁODKIE WITAMINY**
składniki odżywcze w owocach
- 48 CZARY-GARY**
o gotowaniu z dziećmi i dla dzieci
- 50 CHRUPIĄCE I PACHNĄCE**
łatwe przepisy na domowe pieczywo

zdrowie

- 54 WAGA W GÓRĘ**
jak zapobiegać nadwadze u dzieci?
- 58 ODPORNOŚĆ KROK PO KROKU**
sposoby na hartowanie malucha



NIEODKŁADALNE NIEMOWLĘ
STR. 16



OWOCE PEŁNE WITAMIN
STR. 44



WZMACNIAMY ODPORNOŚĆ
STR. 58

- 62 KOCHAM, NIE TRUJĘ**
rzucamy palenie dla dobra dziecka
- 64 UCZULENIE Z POWIETRZA**
jak walczyć z objawami alergii?
- 68 MEDYCZNA ŁAMIGŁÓWKA**
gdzie uzyskać pomoc dla dziecka w nagłych wypadkach?
- 70 PEDIATRA ODPOWIADA**
radzi dr hab. Piotr Albrecht

WŁĄCZAMY SIĘ DO AKCJI



SZPITAL PRZYJAZNY RODZICOM

ZAINICJOWANEJ PRZEZ „WYSOKIE OBCASY”

DZIAŁEM OPIEKUJE SIĘ



ciąża i poród

- 72 CO JA TUTAJ ROBIĘ?**
aktywność malucha w brzuchu mamy
- 76 INTYMNIE BEZ TAJEMNIC**
piszemy o zabiegach ginekologii estetycznej
- 78 DOBRY PORÓD**
radzi Katarzyna Oleś, położna
- 80 PILATES PO PORODZIE**
mama w formie
- 84 OLEJKI NA TOPIE**
skuteczny sposób na pielęgnację twarzy, ciała i włosów

zakupy

- 88 CO NOWEGO I DOBREGO**
autorski przegląd nowości dla dzieci i rodziców
- 90 ELEKTRONICZNE STRAŻNICZKI**
przeгляд elektronicznych niań
- 94 PRODUCENCI POLECAJĄ**
informacje rynkowe

edukacja i zabawa

- 96 TROCHĘ KULTURY**
dobre książki

życie rodzinne

- 98 TROPEM PIĄSTÓW**
jedziemy do Biskupina
- 102 PRZEDSZKOLNY SURVIVAL**
odwiedzamy przedszkola w Danii
- 106 WOJNA PRZY STOLE**
felieton Justyny Dąbrowskiej

ZNAJDZIESZ NAS TEŻ:



kulturalnysklep.pl



facebook.com/magazyndziecko