

w numerze:

temat numeru

- 10 CO CZUJE MAŁY CZŁOWIEK?**
uczymy się rozpoznawać emocje niemowlęcia

emocje

- 14 INSTYKNT OJCA**
opowieści mężczyzn, którzy borykali się z niepłodnością
- 18 POMÓŻ SIĘ ZŁOŚCIĆ**
rozmowa z psycholożką Agnieszką Stein o trudnych zachowaniach

pielęgnacja i rozwój

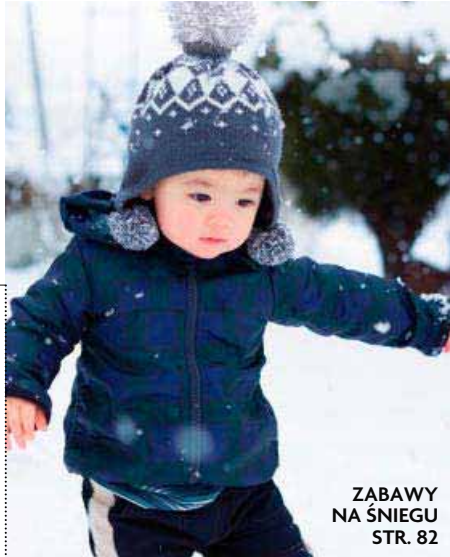
- 22 PÓJDĘ, JAK ZECHCĘ**
rozwój niemowlęcia – 12. miesiąc
- 24 POŻEGNANIE ZE SMOCZKIEM**
jak odzwyczaić dziecko od smoczka uspokajacza?
- 26 Z PEDIATRĄ O PIELĘGNACJI**
radzi dr Agnieszka Gawrońska
- 28 NA RATUNEK SUCHEJ SKÓRZE**
przegląd emolientów do pielęgnacji skóry atopowej
- 32 POGOTOWIE LAKTACYJNE**
doradza Malwina Okrzesik
- 34 CZASOUMILACZE**
akcesoria ułatwiające życie matce karmiącej

jedzenie

- 36 POGOTOWIE BUTELKOWE**
radzi dr Izabella Łazowska-Przeorek
- 38 MLECZNE PODSTAWY**
jakie mleko jest dobre dla niemowlęcia, a jakie dla juniora?
- 40 PYSZNIĘ O PORANKU**
pomysły na śniadania zimową porą
- 42 MELASA PIERWSZA KLASA**
propozycje słodkości dla alergika

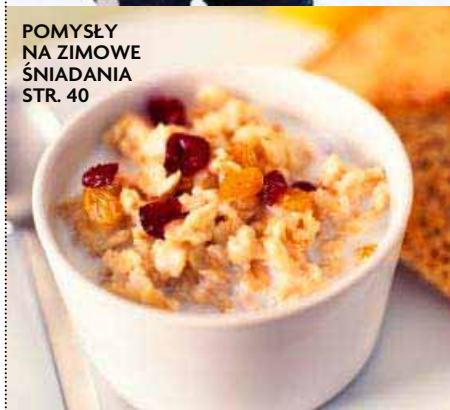
zdrowie

- 44 PEDIATRA ODPOWIADA**
radzi dr hab. Piotr Albrecht
- 46 UWAGA, ULEWANIE!**
jak pomóc dziecku z refluksem żołądkowym



ZABAWY
NA ŚNIEGU
STR. 82

POMYSŁY
NA ZIMOWE
ŚNIADANIA
STR. 40



JAK ROZMAWIAĆ
O INTYMNYCH
MIEJSCACH CIAŁA
STR. 90



- 48 PRZETRWAĆ NOC Z KATAREM**
sprawdzone sposoby na zatłakany nos
- 50 OJ, CIĘŻKO...**
co robić, gdy maluch cierpi na zaparcia?
- 52 GORĄCZKOWE RADY**
rozwiewamy wątpliwości na temat gorączki
- 54 SIEDZĘ SOBIE**
w jakiej pozycji najlepiej?

DZIAŁEM
OPIEKUJE SIĘ



ciąża i poród

- 56 GINEKOLOG ODPOWIADA**
radzi lek. Agnieszka Kurczuk-Powolny

WŁĄCZAMY SIĘ DO AKCJI



SZPITAL
PRZYJAZNY
RODZICOM

ZAINICJOWANEJ PRZEZ
„WYSOKIE OBCASY” – STR. 8

- 58 ANIELSKIE MAMY**
ciąża po poronieniu
- 62 MUSZĘ BYĆ BLISKO**
emocje po urodzeniu dziecka
- 66 KALENDARIUM CIĄŻY**
co warto zrobić, a czego unikać w czasie połogu
- 68 AKTYWNIŃ W POŁOGU**
jak rozruszać ciało po porodzie

zakupy

- 72 MÓJ PIERWSZY MATERAC**
wybieramy najlepszy materacyk dla dziecka
- 74 CO NOWEGO I DOBREGO**
autorski przegląd nowości dla dzieci i dorosłych
- 76 WCIĄGAJĄCE UKŁADANKI**
najciekawsze zabawki dla malucha
- 78 PRODUCENCI POLECAJĄ**
informacje rynkowe

edukacja i zabawa

- 80 WYTWÓRNIK KULINARNY**
rysunkowe zabawy dla najmłodszych
- 82 ZABAWY ZIMOWĄ PORĄ**
jak umilić spacer z maluchem
- 84 TROCHĘ KULTURY**
dobre książki

życie rodzinne

- 86 MAJA, MAGDA CZY MACARENA?**
jakie imię wybrać dla dziecka
- 90 BEZ TABU**
rozmawiamy o intymnych miejscach ciała
- 92 NA BAŚNIOWYM SZLAKU**
odkrywamy uroki Suwalszczyzny
- 96 TEŚCIOWA**
felieton Justyny Dąbrowskiej
- 98 NIE BIEGNIJ, BO SIĘ PRZEWROCISZ**
felieton Łukasza Wierzbickiego